



Réhabilitation améliorée après chirurgie du rachis chez l'adolescent (RACAROF A 1) étude observationnelle prospective épidémiologique d'un protocole sans morphinique.

Mathilde Bertrand, Vincent Pichenot, Antoine Hamel, Jean-Vincent Aubineau, Olivier Jacqmarcq, Guy Letellier, David Riochet, Corinne Lejus-Bourdeau

CONTEXTE

- Prévalence élevée de la douleur postopératoire chronique (DPC) après chirurgie de la scoliose chez l'adolescent
- Nécessité d'identifier les **facteurs de risque** de DPC, et les pistes de prévention

OBJECTIFS

- Décrire la trajectoire douloureuse à long terme après chirurgie de la scoliose chez l'adolescent dans le cadre d'un **protocole peropératoire sans morphinique (Opioid free analgesia (OFA))**

DESIGN

- **Monocentrique**
- **Prospective**
- **Observationnelle**

MATERIEL ET METHODES

- Inclusion : 12-18 ans, scoliose idiopathique ou secondaire
- Protocole peropératoire OFA : **dexmédétomidine, kétamine, magnésium, lidocaïne**
- Entretiens téléphoniques pré et postopératoire (3 et 6 mois) évaluant : anxiété du patient (STAIC), catastrophisme du patient (PCSFA) et parental (PCF-CF), qualité de vie (SRS-22 et SRS-30), douleur postopératoire (EN) et sa composante neuropathique (DN4)
- Critère principal : **présence d'une DPC au 6^e mois postopératoire (EN>3)**

27 adolescents avec OFA de 12/2019 à 08/2021

RESULTATS

- **DPC à 6 mois** : 5 patients (**18,5%**) / **signes neuropathiques** : 10 (**37%**)
- **Facteurs associés** à la présence de DPC à 6 mois : **Anxiété au 6^e mois** (STAIC) [OR 1,290 (IC 95% 1,034 – 1,609), *P* = 0,0238]
- **Consommation de morphine J0-J8** : **0,2 (0,0-3,6) mg/kg**

DISCUSSION ET CONCLUSION

- Prévalence DPC à 6 mois faible par rapport à la littérature (18,5% vs 40-50%)
- Facteurs de risque : anxiété postopératoire, catastrophisme préopératoire
- Hypotension de courte durée, vigilance en salle de réveil

Protocole OFA

Propofol AIVOC - atracurium
 Kétamine 0,5 mg/kg puis 0,25 mg/kg/h
 Lidocaïne 1,5 mg/kg puis 1,5mg/kg/h
 Kétoprofène 1 mg/kg
 Dexmédétomidine 1 à 3 µg/kg/h, **pas de bolus**
 Magnésium 30 mg/kg