



ANXAPPLI : impact d'une application d'aide à l'information sur l'anxiété péri opératoire en pédiatrie

Essai prospectif randomisé

F. M'Sellati, L. Cynamon V. Baranger, V. Compere

Département d'Anesthésie-Réanimation pédiatrique – CHU de Rouen

Introduction : Avec une incidence de 60% l'anxiété péri opératoire en chirurgie pédiatrique est l'un des enjeux majeurs de la prise en charge. Elle est pourvoyeuse de troubles du comportement post opératoires fréquents chez l'enfant.

Matériels et méthodes : Etude comparative, prospective, monocentrique, randomisée. Menée au sein du service d'anesthésie pédiatrique du CHU de Rouen. Période d'inclusion : du 1^{er} mai 2021 au 1^{er} novembre 2022. L'anxiété est gradée à l'aide du score m-YPAS.

Objectif : déterminer si l'outil numérique DrDodo™ permet de réduire l'anxiété pré-opératoire chez l'enfant âgé de 4 à 10 ans.

Résultats :

178 patients ont été inclus, et 161 ont été vus le jour de la chirurgie. Sur ces 161 patients, 82 étaient randomisés dans le groupe intervention et 79 dans le groupe contrôle. En per protocol, la différence des moyennes du m-YPAS était estimée à 2,78 (IC 95 : -8,08 à 2,53, p=0,30). Le nombre de succès de prise en charge - évalué comme critère de jugement secondaire et défini par un score d'anxiété minimal - était lui statistiquement plus élevé dans le groupe intervention (p=0,046)

	Contrôle (n = 79)	Intervention ayant accédé à l'application (n = 68)	n	p
m-YPAS = 22,9	30 (38%)	37 (54%)	67	0.046
m-YPAS >22,9	49 (62%)	31 (46%)	80	-

Conclusion : Cette étude n'a pas permis de montrer de manière significative le bénéfice de DrDodo™ sur l'anxiété péri-opératoire de l'enfant. Néanmoins, les analyses secondaires sont très encourageantes, avec un succès de prise en charge statistiquement plus élevé dans le groupe interventionnel.