



# Le congrès

du 20 au 22 sept. 2023

Palais des congrès de Paris

anesthésie  
réanimation  
médecine périopératoire



## Le Burn-out en milieu de réanimation : état des lieux dans une réanimation de la région de basse Normandie

Omar Kais GARDABOU<sup>1</sup>, Syrine AGUIR<sup>1</sup>, Naoures JOMAA<sup>2</sup>, Olfa MEJRI<sup>2</sup>, Hela ATTIA<sup>1</sup>, Imen BANNOUR<sup>1</sup>, Karim MEROUANI<sup>2</sup>, Ali MAJDOUB<sup>1</sup>.

1 : service d'anesthésie-réanimation, EPS **Taher SFAR MAHDIA**

2 : service de réanimation polyvalente, centre hospitalier intercommunale **ALENCON-MAMERS**

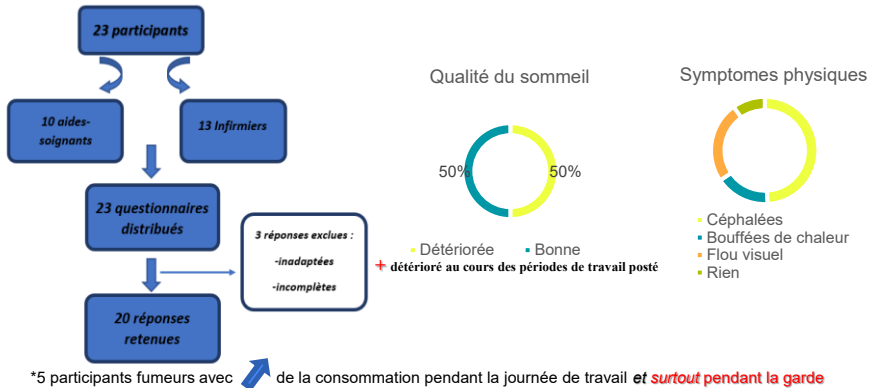
### Problématique :

Le burnout ou syndrome d'épuisement professionnel des soignants est un problème de santé publique assez répandu et ce spécialement dans les services de soins intensifs. Les professionnels de réanimation sont confrontés de façon répétitive et intense à de nombreux facteurs de stress les rendant plus vulnérables au développement d'un burn-out. Le burn-out constitue le stade final d'une rupture d'adaptation suite à un déséquilibre entre les exigences professionnelles et les ressources de l'individu.

### Matériels et méthodes :

- \*Etude observationnelle prospective
- \*Audit sur le niveau de stress et du burn-out
- \*23 Infirmiers et aides-soignants
- \*Service de Réanimation polyvalente dans la région de basse de Normandie en France.
- \*Un questionnaire anonyme : le déroulement de la journée ordinaire de travail et de garde .
- \*2 autres questionnaire validés évaluant le stress de Travail : **Sigrist et Karasek**

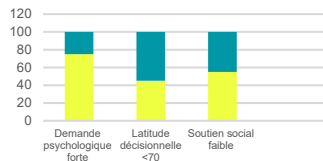
### Résultats :



Echelle numérique simple :



• Absence de sentiments péjoratifs • Sentiments péjoratifs



Ces résultats contraires sont retrouvés par les questionnaires de **Karasek** et de **Sigrist**.

Questionnaire de **Karasek**



• Détendus • Passifs • Stressés • Actifs

### Discussion :

Le burnout est une pathologie préoccupante en milieu de réanimation qui pourrait avoir des conséquences dramatiques . . Dans notre série d'étude , nous avons constaté que la majorité de notre personnel 65% souffre d'un stress considérable avec un ratio effort/récompense supérieur à 1 ce qui témoigne d'un déséquilibre entre le niveau d'efforts fournis qui est très important par rapport à un niveau de récompense faible . Cette souffrance alarmante peut cacher une altération profonde de la qualité de vie du personnel et de la qualité de prise en charge des malades . Nos résultats concordent avec ceux de la littérature. Effectivement dans plusieurs séries d'études , Le Burnout combine une fatigue profonde, un désinvestissement de l'activité professionnelle et un sentiment d'échec et d'incompétence dans le travail suite à un stress professionnel chronique surtout en milieu de réanimation ou Le personnel se trouve souvent dans l'obligation de prendre en charge des malades en détresse vitale avec un niveau de stress élevé sans pour autant avoir à se reprocher .. Nous devons souligner l'importance d'une prise en charge psychoaffective pour notre personnel pour y prévenir.

### Conclusion :

Le burnout est présent au sein des populations soignantes surtout en milieu de réanimation et risque de s'accroître si aucune mesure n'est entreprise. Des stratégies de prévention et de promotion de la santé au travail sont obligatoires.