



Efficacité de l'acupression aux points "Ying-Tang" et "Shen-Men" sur l'anxiété préopératoire dans la césarienne programmée : un essai randomisé, contrôlé, en simple aveugle

V. Saqué^{1,4}, S. Abidi¹, R. Gray², F. Perroin³, S. Vibe⁴, M. Laffon¹; ¹Service d'Anesthésie-Réanimation, ³Service d'Obsétrique, ⁴CETD, CHU de Tours, FRANCE; ²Anesthesia Department, UCT, South Africa



Introduction

- L'anxiété préopératoire dans la césarienne programmée est fréquente et associée à une augmentation de la morbidité peropératoire¹.

- Objectif de l'étude : étudier l'efficacité de l'acupression par stimulation des points « **Yin-Tang** » et « **Shen-Men** » sur la diminution de l'anxiété pré et postopératoire dans la césarienne programmée.

Méthode

- 44 patientes; ASA I ou II; césarienne programmée sous anesthésie péri-médullaire au CHU de Tours en 2022-2023
- Essai randomisé, contrôlé, monocentrique, en simple aveugle, avec deux groupes comparés : ACU+ et ACU-

Groupe ACU+
(intervention)



(Ying-Tang + Shen-Men)

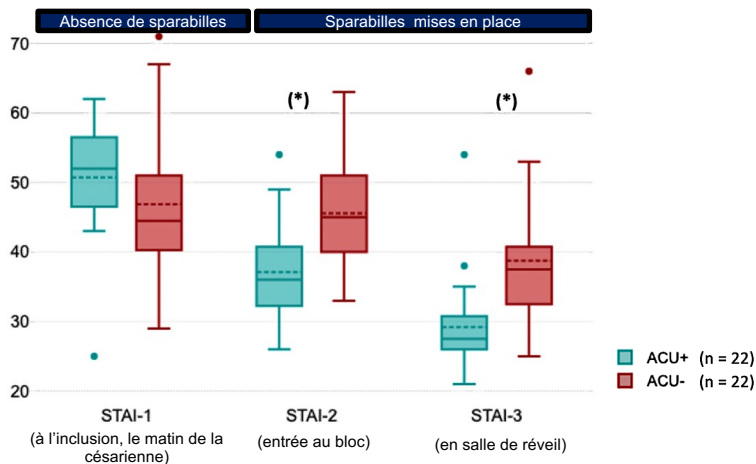
Groupe ACU-
(contrôle)



(points factices)

Résultats

Figure 1 – Anxiété mesurée par le score STAI dans le groupe ACU+ et ACU-, aux trois périodes de l'étude, * = p < 0,01, ACU+ versus ACU-.



Conclusion

- L'acupression semble efficace pour réduire l'anxiété préopératoire dans la césarienne programmée, évaluée à l'aide du score STAI.

- Cet effet n'est pas retrouvé sur le critère de jugement secondaire (EDA), possiblement du fait de la grande dispersion de sa mesure.

- Des essais de plus forte puissance et éventuellement en double aveugle devront être menés pour confirmer ces résultats

Bibliographie

- 1 – SIGDEL 2015, *Global Anesthesia and perioperative medicine*
- 2 – SPIELBERGER 1983, *Consulting Psychologic Press*
- 3 – BOUCSEIN 2012, *Springer US*

- Critères de jugement principal : **STAI** (Stait-Trait Anxiety Inventory) et secondaire : **EDA** (Electrodermal Activity)

- Analyse en intention de traiter

- Il n'y a pas de différence significative sur l'EDA entre les deux groupes aux trois temps de l'étude. Les valeurs de l'EDA sont extrêmement dispersées aux trois temps de l'étude et dans les deux groupes.